



# Die perfekte Packliste

## Kleidung und Schuhe

- 5-6 T-Shirts
- 7 Unterhosen
- 2-3 Sneaker Socken
- 2 normale Socken
- 1 Trekkingsocken\*
- 2 Zip-Off Hosen
- 1 Badehose
- 1 Fleecejacke oder Kapuzenpulli
- 1 Flip-Flops
- 1 Wanderschuhe von Salomon Eskape GTX\*
- 1 Regenponcho oder 1 dünne Allwetterjacke
- Kompressionstüten

## Utensilien und Kleinkram

- Backpacker Rucksack 55 l
- [Deuter Trans Alpine 30 Liter](#) \* für Handgepäck
- [Microfaser Reisehandtuch klein](#) \*
- [Microfaser Reisehandtuch groß](#) \*
- [Inlett Schlafsack](#) \*
- Karabinerhaken
- Sonnenbrille
- Ohrenstöpsel
- Stirnlampe
- Rei aus der Tube oder ähnliches
- Taschenmesser
- Pflegeprodukte
- Sonnencreme 25+
- Mückenspray
- [Geldgürtel von Tatonka](#) \*
- [Hüfttasche von Tatonka](#) \*
- Sicherheitsschloss oder [Pacsafe](#) \* für den Rucksack und/oder Inhalt
- [Reiseadapter](#) \*
- [Reiseführer von Stefan Loose](#) \*
- Block und Stift
- Kartenspiel
- Kniffel

## Pflegeprodukte & Medikamente

- Kulturtasche oder Zip-Tüten
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Shampoo und Deo
- Alles was die Frau braucht, da bin ich kein Fachmann ;)
- Rasierer
- Reiseapotheke** (Malarone (Malaria Tabletten nicht die Prophylaxe, sondern die anderen), Durchfalltabletten, Kopfschmerztabletten, Schmerz- und Fiebertabletten (kein Aspirin, da Blutverdünnend, besser Paracetamol), Verbandsmaterial, Einmalhandschuhe, Desinfektionsspray, Schmerzgel, Pflaster, Wasseraufbereitungstabletten) Dies ersetzt keine ärztliche Beratung, daher übernehme ich keine Garantie auf Richtigkeit.

## Elektroartikel

- Tastendandy\*** , wenn man unterwegs arbeitet macht ein **iPhone\*** oder anders Smartphone Sinn
- Apple iPad 2 mit 32 GB Speicher\*** oder **Apple MacBook Air 13 Zoll\***, wenn man unterwegs arbeitet
- Adapter fürs Auto zum aufladen**
- Externer Akku von RAVPower\***
- Sony Alpha 58 und Equipment\*** oder **Canon Powershot G16 und Equipment\***
- GoPro Hero 3+ Black und Equipment\*** oder **GoPro Hero 4 Silver\***
- USB-Stick oder externe Festplatte**
- SD-Card und USB-Adapter für iPad**

## Finanzielles

- mind. 2 Kreditkarten** (Am besten eine Mastercard und eine Visacard)
- EC-Karte**
- TAN-Gerät**
- 30-50 € oder \$ dabei haben**

## Unterlagen

- Kopie von den Flugtickets**
- Originale und Kopie von allen weiteren wichtigen Dokumenten**
- Impfpass**
- Führerschein oder/und Internationaler Führerschein**
- Reisepass**
- Personalausweis**
- Versicherungsschein der Krankenkasse**
- Notfallnummern**
- mehrere Passbilder**

## Apps und Online Tools

- Dropbox** (Zum Start 2 GB Speicher) oder noch besser **Google Drive** (Zum Start satte 15 GB Speicher)
- Spotify**
- maps.me** (Navi und Wanderkarte)
- Triposo** (englischer Reiseführer für unzählige Destinationen für umsonst)
- Hostelworld, Hostelbookers, Booking.com, Agoda** (für Asien) **und AirBnb**
- Skyscanner**
- Translator App**
- Währungsumrechner**