



Die perfekte Packliste

Kleidung und Schuhe

- 5-6 T-Shirts**
- 7 Unterhosen**
- 2-3 Sneaker Socken**
- 2 normale Socken**
- 1 Trekkingsocken*** (Gut für die Füße und stabilisiert den Knöchel)
- 2 Zip-Off Hosen** (Kurze und lange Hose in einem, deutlich platzsparender als eine Jeans)
- 1 Badehose**
- 1 Fleecejacke oder Kapuzenpulli** (Bin für Fleecejacke hält warm und nimmt weniger Platz weg)
- 1 Flip-Flops**
- 1 Wanderschuhe von Salomon Eskape GTX*** (Guter Halt, wasserdicht, robust und auch als Freizeitschuhe tauglich, für mich zumindest ;))
- 1 Regenponcho** (Platzsparend) oder **1 dünne Allwetterjacke**
- Kompressionstüten** (Komprimiert deine Kleidung)

Utensilien und Kleinkram

- Backpacker Rucksack 55 l**
- Deuter Trans Alpine 30 Liter * für Handgepäck** (Viele kleine Taschen und genau passende Maße für alle Fluglinien als Handgepäck)
- Microfaser Reisehandtuch klein *** (Platzsparend und schnell trocken)
- Microfaser Reisehandtuch groß *** (Platzsparend und schnell trocken)
- Inlett Schlafsack *** (Wenn das Bett mal nicht so sauber aussieht und nimmt nicht viel Platz weg)
- Karabinerhaken** (Ideal wenn man etwas außerhalb des Rucksack befestigen möchte)
- Sonnenbrille**
- Ohrenstöpsel** (Für das nervigste Geräusch der Welt)
- Stirnlampe** (Für Höhlenbesichtigungen unverzichtbar oder wenn man im Dunklen unterwegs ist oder im Auto schläft)
- Rei aus der Tube oder ähnliches** (Wenn man nur einen kleinen Fleck hat reicht die Wäsche aus der Tube)
- Taschenmesser** (Schneiden, Flasche öffnen etc. klein und alles in ein Gerät)
- Pflegeprodukte** (Zahnbürste, Nagelschere etc.)
- Sonnencreme 25+**
- Mückenspray** (Aber keins aus Deutschland kaufen, nur direkt vor Ort, die taugen dann auch etwas)
- Geldgürtel von Tatonka *** (Geld nicht nur im Portemonnaie haben, dort am besten sogar nur Notfall Geld drin haben)
- Hüfttasche von Tatonka *** für Reisepass, Geld etc.
- Sicherheitsschloss oder Pacsafe *** für den Rucksack und/oder Inhalt
- Reiseadapter ***
- Reiseführer von Stefan Loose *** (Von Stefan Loose sind mit die besten Reiseführer und ich habe gerne noch Bücher zum anfassen dabei :))
- Block und Stift**
- Kartenspiel**
- Kniffel**

Pflegeprodukte & Medikamente

- Kulturtasche oder Zip-Tüten** (Zip-Tüten sind Platzsparender und Flüssigkeiten müssen im Handgepäck, für den Flug, in solche Tüten gepackt werden)
- Zahnbürste und Zahnpasta**
- Shampoo und Deo**
- Alles was die Frau braucht, da bin ich kein Fachmann ;)**
- Rasierer**
- Reiseapotheke** (Malarone (Malaria Tabletten nicht die Prophylaxe, sondern die anderen), Durchfalltabletten, Kopfschmerztabletten, Schmerz- und Fiebertabletten (kein Aspirin, da Blutverdünnend, besser Paracetamol), Verbandsmaterial, Einmalhandschuhe, Desinfektionsspray, Schmerzgel, Pflaster, Wasseraufbereitungstabletten) Dies ersetzt keine ärztliche Beratung, daher übernehme ich keine Garantie auf Richtigkeit.

Elektroartikel

- [Tastendandy](#)*** (Wenn man nicht arbeitet reicht so eins, tut auch nicht weh wenn es weg kommt ;), wenn man unterwegs arbeitet macht ein **[iPhone](#)*** aber Sinn(ja ich weiß Markenschwein, aber habe noch kein Handy gehabt das seit Jahren so zuverlässig ist)
- [Apple iPad 2 mit 32 GB Speicher](#)*** (Wenn man nicht unterwegs arbeitet muss, reicht das vollkommen aus und 32 GB sollten es gerade für Bilder schon sein und passende Displaygröße für Filme und Ebooks kann man als PDF runter laden) **[Apple MacBook Air 13 Zoll](#)*** (wird demnächst angeschafft. Flach, leicht und genug Power zum bearbeiten von Bildern und Video schneiden ist auch möglich)
- Adapter fürs Auto zum aufladen** (So kann man sich Übernachtungen in Caravan Parks, wie etwa in Australien, sparen, wenn man nur mal alle seine Geräte aufladen möchte)
- [Externer Akku von RAVPower](#)*** (Man kann 2 Geräte gleichzeitig per USB aufladen und mindestens 5 komplette iPhone Ladungen)
- [Sony Alpha 58 und Equipment](#)*** oder **[Canon Powershot G16 und Equipment](#)*** (Akku, SD-Karten ...) (Sony nimmt mehr Platz weg, hat aber ein Top Preis-Leistungs-Verhältnis für eine Spiegelreflex, würde mich Stand jetzt aber für die Canon entscheiden)
- [GoPro Hero 3+ Black und Equipment](#)*** oder **[GoPro Hero 4 Silver](#)*** (SD-Karten, Halterungen etc.) (perfekt für Abenteuer und Action Videos. Ein großer Vorteil der 4er Version ist das Display, das fehlt mir bei meiner 3er Version. Man hat die Kamera schon raus, wenn man Sachen wie [Skydive in Australien](#) und [Bungy springen in Neuseeland](#) macht und sich so die Videos der VA sparen kann)
- USB-Stick oder externe Festplatte** (Bilder sichern)
- SD-Card und USB-Adapter für iPad**

Finanzielles

- mind. 2 Kreditkarten** (Am besten eine Mastercard und eine Visacard, in manchen Ländern kann man an Geldautomaten bestimmter Banken kein Geld mit der Visacard kein Geld abheben. Ich bin unter anderem mit der DKB-Visacard unterwegs, mit der kann man weltweit kostenlos Geld abheben.)
- EC-Karte** (Sparkasse etc.) Dann kann man Geld, auf die bsp. Visacard, überweisen
- TAN-Gerät** (Um den TAN erzeugen zu können. Bald gibt es bei der Sparkasse das "pushTAN" Verfahren. Dann benötigt man das TAN-Gerät nicht mehr. Man lädt sich die gleichnamige App herunter und stellt Passwort ein und kann über die App die TAN generieren lassen. Das Verfahren ist Geräte gebunden und nicht Telefonnummer gebunden!)
- 30-50 € oder \$ dabei haben** (Wenn man mal kein Geld abheben kann, dann kann man noch wechseln lassen oder mit Dollar direkt bezahlen, in einigen Ländern ist das möglich, wie etwa in Kambodscha)

Unterlagen

- Kopie von den Flugtickets** (auch wenn heutzutage alles Online hinterlegt ist, schadet es nicht die in Papierform dabei zu haben, wer weiß was so passiert ;))
- Originale und Kopie von allen weiteren wichtigen Dokumenten** (Am Besten auch online nochmal hinterlegen, damit man von überall darauf zugreifen kann)
- Impfpass**
- Führerschein oder/und Internationaler Führerschein** (wenn nötig)
- Reisepass**
- Personalausweis**
- Versicherungsschein der Krankenkasse**
- Notfallnummern** (besonders von den Kreditkarten)
- mehrere Passbilder** (Für Visas)

Apps und Online Tools

- Dropbox** (Zum Start 2 GB Speicher) oder noch besser **Google Drive** (Zum Start satte 15 GB Speicher) (Bilder sichern)
- Spotify** (Etwas Unterhaltung und Musik für unterwegs, Premium Variante kostet 9,99 €/Monat und man kann Musik offline hören und ohne Werbung versteht sich)
- maps.me** (Navi und Wanderkarte, Karten müssen aber extra heruntergeladen werden, aber umsonst)
- Triposo** (englischer Reiseführer für unzählige Destinationen für umsonst, mit hilfreichen Sätzen in der jeweiligen Sprache des Landes (In Vietnam so einen Übernachtbus gebucht ;))
- Hostelworld, Hostelbookers, Booking.com, Agoda** (für Asien) **und AirBnb** (die besten Apps für die Unterkunftssuche)
- Skyscanner** (Flugvergleichsmaschine)
- Translator App** (gibt genug Gute :))
- Währungsumrechner**